



*Schéma départemental  
des services aux familles  
en Côtes d'Armor*

Décembre  
2020



Les actions et services de soutien à la parentalité



sur la Communauté de communes du Kreiz-Breizh

## **Présentation du répertoire**

Dans le cadre du Schéma Départemental des Services aux Familles, l'UDAF des Côtes d'Armor, en partenariat avec le collectif parentalité, a réalisé un recensement des actions et/ou services de soutien à la parentalité. Sur l'ensemble du département, cet état des lieux a pour objectif de mettre en lumière les actions et/ou services disponibles sur les différents EPCI (Etablissements Publics de Coopération Intercommunale) afin de pouvoir adapter l'offre de service aux besoins des territoires.

## **Sommaire**

- Liste récapitulative des structures, actions et / ou services
- Carte de l'Etablissement Public de Coopération Intercommunale (EPCI) avec les actions et services à l'échelle de l'intercommunalité
- Fiches actions et/ou services des structures

### Plouguernével :

- Ecole Pierre Mendes France
  - Café - parents
- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Gouarec :

- Collège et lycée
  - Conférence
- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité

### Saint-Nicolas-du-Pélem :

- Bibliothèque - ludothèque
  - Ludothèque
  - Bébés lecteurs
- CMPEA Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Maël-Carhaix :

- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Trébrivan :

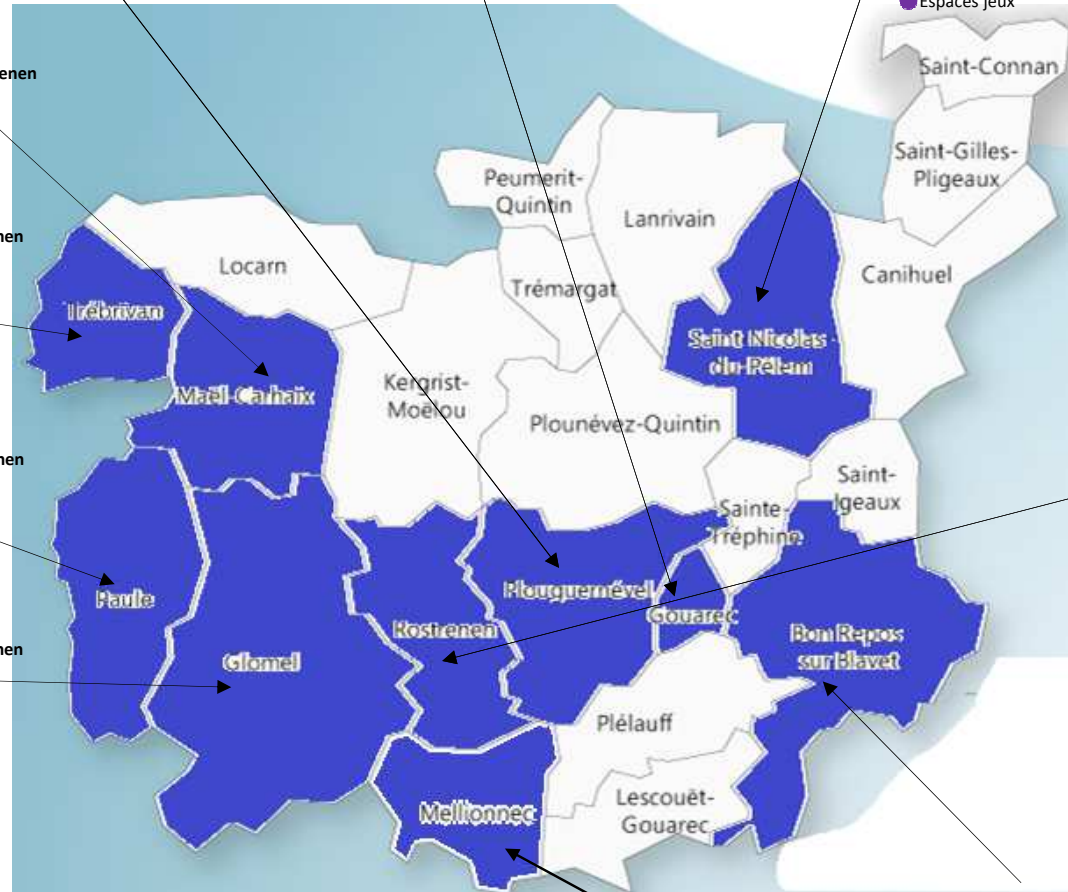
- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Paule :

- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Glomel :

- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux



### Rostrenen :

- Caisse d'Allocations Familiales
  - Assistants sociaux CAF
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
  - Parcours maternité
- Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF
  - Service d'accès aux droits
- Centre de Planification et d'Education familiale - CPEF
  - Conseil conjugal / familial
- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité
- Collège - Lycée Notre-Dame de Campostal
  - Conférence
- Conseil Départemental - Maison du Département
  - Assistants sociaux
- Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile (PMI)
  - Permanences
  - Action « couchage »
  - Accueil enfant santé de Rostrenen
- Ecole de musique, danse et théâtre du Kreiz-Breizh
  - Dispositif d'Education Musicale et Orchestrale à vocation sociale
- Familles Rurales Ludothèque Rostrenen
  - Conférence parentalité
  - Temps d'accueil
  - Activités travaux manuels
  - Journée autour du jeu
- Office de tourisme de la CCKB
  - Circuit « géo cashing »
  - Famille « kreizy »
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Entretiens individualisés
  - Dispositif d'Accompagnement du Jeune Enfant
  - Espaces jeux
- Sesam de Bretagne
  - Point d'accueil Ecoute Jeunes Oxyjeunes

### Actions et services à l'échelle de l'intercommunalité :

- Aide à Domicile en Milieu Rural (ADMR)
  - Soutien aux familles et à la parentalité
- Caisse d'Allocations Familiales
- Caisse Primaire d'Assurance Maladie
- Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF
- Centre de Planification et d'Education familiale – CPEF

- Conseil Départemental - Maison du Département
- Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile (PMI)
- Ecole de musique, de danse et de théâtre du Kreiz-Breizh
- Familles Rurales Ludothèque de Rostrenen
- Office de tourisme de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh
- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
- Sesam de Bretagne

### Bon Repos sur Blavet :

- Relais Parents Assistants Maternels - RPAM de la CCKB
  - Espaces jeux

### Mellonnec :

- Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents Rostrenen
  - Consultations / accompagnement à la parentalité

### Légende :

- Pour les parents
- Pour les enfants

## Liste récapitulative des structures, actions et/ou services

Porteurs	Actions	Typologie	Localisation	Rayonnement
ADMR	Soutien aux familles et à la parentalité	Accompagnement individuel et soutien des parents	Plérin	Niveau intercommunalité
Bibliothèque - Ludothèque St Nicolas du Pélem	Ludothèque	Ludothèques	Saint-Nicolas-du-Pélem	Saint-Nicolas-du-Pélem
	Bébés lecteurs			
Caisse d'Allocations Familiales	Assistants sociaux CAF	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Niveau intercommunalité
Caisse Primaire d'Assurance Maladie	Parcours maternité	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Niveau intercommunalité
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF	Service d'accès aux droits	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Niveau intercommunalité / niveau départemental
Centre de Planification et d'Education familiale - CPEF	Conseil conjugal et familial	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Niveau intercommunalité
Centre Médico-Psychologique Enfants Adolescents Rostrenen	Consultation / accompagnement à la parentalité	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Rostrenen, Paule, Glomel, Trébrivan, saint Nicolas du Pelem, Plouguernevel, Laniscat, Gouarec, Mur de Bretagne, Mellionec...
Collège - Lycée de Gouarec	Conférence	Accompagnement individuel et soutien des parents	Gouarec	Gouarec
Collège - Lycée N-D de Campostal	Conférence	Accompagnement individuel et soutien des parents	Rostrenen	Rostrenen

Légende :  
 Pour les parents  
 Pour les enfants

Porteurs	Actions	Typologie	Localisation	Rayonnement
Conseil Départemental - Maison du département	Assistants sociaux	Accompagnement individuel, soutien à la parentalité	Guingamp- site de Rostrenen	Niveau intercommunalité
Conseil Départemental Protection Maternelle Infantile - PMI	Permanences	Accompagnement individuel, soutien à la parentalité	Rostrenen	Rostrenen et les communes des alentours
Ecole de musique, danse et théâtre du Kreiz-Breizh	Dispositif d'Education Musicale et Orchestrale à vocation sociale	Actions parents / enfants	Rostrenen	Niveau intercommunalité
Ecole Pierre Mendès France	Café-parents	Cafés-parents	Plouguernével	Plouguernével
Familles Rurales Ludothèque Rostrenen	Conférence parentalité	Conférences-débats / Informations collectives des parents	Rostrenen	Niveau intercommunalité
	Temps d'accueil	Ludothèques		
	Activités travaux manuels	Actions parents / enfants		
	Journée autour du jeu	Ludothèques		
Office de tourisme du Kreiz-Breizh	Circuit "géo cashing"	Actions parents / enfants	Rostrenen	Niveau intercommunalité
	Famille "kreizy"	Actions parents / enfants		
Relais Parents Assistants Maternels RPAM de la CCKB	Entretiens individualisés	Accompagnement individuel, soutien à la parentalité	Rostrenen	Niveau intercommunalité
	Dispositif d'Accompagnement du Jeune Enfant (DAJE)	Accompagnement individuel, soutien à la parentalité		
	Espaces-jeux	Actions parents / enfants		Bon-Repos-sur-Blavet, Plougernével, Saint-Nicoles-du-Pélem, Rostrenen, Glomel, Paule, Trébrivan, Maël-Carhaix
SeSAM de Bretagne	Point d'Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) Oxyjeunes	Accompagnement individuel, soutien à la parentalité	Rostrenen	Le pays du Centre Ouest Bretagne

■ Pour les parents  
■ Pour les enfants

## Fiches actions et/ou services des structures

Structures	Page(s)
ADMR	1
Bibliothèque - Ludothèque de Saint-Nicolas du Pélem	2
Caisse d'Allocations Familiales	3
Caisse Primaire d'Assurance Maladie	4
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles - CIDFF	5
Centre de Planification et d'Education familiale - CPEF	8
Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents	9
Collège-Lycée de Gouarec	10
Collège-Lycée Notre-Dame de Campostal	11
Conseil Départemental - Maison du Département	12
Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile Rostrenen	13-14-15
École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz-Breizh	16
Ecole Pierre Mendès France - Plouguernevel	17
Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen	18-19-20-21
Office de Tourisme du Kreiz-Breizh	22-23
Relais Parents Assistants Maternels de la CCKB	24-25-26
SeSAM Bretagne - Point d'Accueil Ecoute Jeunes Oxyjeunes	27



pour tous, toute la vie, partout

## FICHE ACTION ADMR

**Nom de l'action : Soutien aux familles et à la parentalité – interventions à domicile**

### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

**Fréquence** : à la demande.

### Objectifs

- Accompagner les parents dans leurs fonctions parentales et dans les actes de la vie quotidienne ;
- Maintenir le lien enfant/parent ;
- Valoriser les parents dans leurs compétences ;
- Permettre aux familles de retrouver une autonomie ;
- Favoriser l'insertion sociale en favorisant l'ouverture des parents vers l'extérieur.

### Description de l'action

Les interventions se font principalement au domicile des familles

- Soutien à la demande des familles et selon leurs besoins (aide ponctuelle ou à plus long terme / sur des temps déterminés) ;
- Intervention d'un(e) professionnel(le) spécialisé(e) (Technicienne en Intervention Sociale et Familiale ou Aide à domicile) pour accompagner le(s) parent(s) dans :
  - L'accomplissement des tâches matérielles (entretien du logement, du linge, courses, préparation de repas équilibrés) ;
  - Leur rôle éducatif (toilette et repas des enfants, activités d'éveil, aide aux devoirs...)
  - La gestion du foyer (accompagnement dans les démarches administratives, la gestion du budget, conciliation vie familiale et vie professionnelle).
- Evaluation réalisée en fin d'accompagnement et proposant l'arrêt ou le renouvellement de l'intervention, ou l'orientation vers des services éducatifs.

### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents.

Selon deux façons :

- par les droits communs CAF,
- par demande du département en lien avec les familles (protection de l'enfance)

### Porteur de l'action

La Fédération ADMR des Côtes d'Armor.

### Partenaires dans l'action

Travailleurs sociaux du département.  
Structures et partenaires intervenant auprès des familles sur les volets éducatif, administratif, santé, social...

### Partenaires financiers

Caisse d'Allocations Familiales des Côtes d'Armor.  
Conseil Départemental des Côtes d'Armor.

### Nombre de participants à l'action par an (environ)

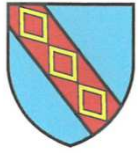
Près de 1000 familles accompagnées par an sur le département.

### Territoire couvert

Le département des Côtes d'Armor.

### Contact

**Fédération ADMR**  
2, rue Claude Bernard  
CS 70207  
22192 PLERIN Cedex  
Tél : 02.96.61.42.36  
Fax : 02.96.61.42.75  
Mail : [contact@admr22.org](mailto:contact@admr22.org)



## FICHE ACTION

### Bibliothèque - Ludothèque de Saint-Nicolas-du-Pélem

*Nom de l'action :* **Bébés lecteurs**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** 1 fois par mois.

#### Objectifs

- Permettre aux enfants et aux parents de passer un moment agréable ensemble autour du livre.

#### Description de l'action

Lors de ces séances, la bibliothécaire propose une lecture aux enfants venus avec leurs parents ou l'adulte qui les accompagnent (exemple : assistant maternel). La séance « bébés lecteurs » dure 1h. Sur cette heure, en première partie, 30 minutes sont consacrées à la lecture de plusieurs ouvrages par la bibliothécaire.

Les 30 minutes restantes sont libres pour permettre aux enfants et à leurs accompagnateurs de lire, feuilleter de façon autonome les livres mis à disposition et échanger. Cette séance se veut conviviale.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Cette séance est gratuite et ouverte à tous parents ayant un enfant en bas âge. Mais ce sont surtout des assistantes maternelles qui se déplacent.

#### Porteur de l'action

La bibliothèque-ludothèque de Saint-Nicolas du Pélem.

#### Partenaire dans l'action

La bibliothèque départementale prête divers outils d'animation pour varier le contenu des séances.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

50 personnes environ.

#### Territoire couvert

Saint-Nicolas-du-Pélem.

#### Contact

##### **Bibliothèque – Ludothèque**

2 rue du Sulon

22480 SAINT-NICOLAS-DU-PELEM

Tél : 02.96.29.53.35

Mail : [bibliotheque.nicolasdupelem@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.nicolasdupelem@wanadoo.fr)





## FICHE ACTION

### Caisse d'Allocations Familiales (CAF) des Côtes d'Armor

**Nom de l'action : L'accompagnement des familles rencontrant des situations fragilisantes**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

#### Objectifs

- Ecouter et soutenir les parents lors d'événements entraînant un changement au sein des familles (séparation, décès conjoint ou enfant, handicap de l'enfant, arrivée de l'enfant, conciliation des vie familiale et professionnelle);
- Accompagner les familles dans la situation vécue;
- Favoriser la réorganisation de la famille;
- Informer les familles sur leurs droits et favoriser leur mise à jour (Prestations légales et extra légales caf et autres);
- Orienter les familles vers les services partenaires (médiation familiale, services juridiques, vie sociale, logement, éducation...).

#### Description de l'action

- Information, conseil et accompagnement proposés dans le cadre d'événements familiaux;
- Mise en place d'actions collectives, favorisant l'échange entre les familles dans une recherche d'émancipation;
- Réalisation d'un rendez-vous des droits pour permettre d'informer et d'accompagner la mise à jour des situations des allocataires (prestations légales caf et autres partenaires);
- Offre de service s'adressant aux allocataires, avec enfant à charge au sens des prestations familiales.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents allocataires de la CAF.

#### Porteur de l'action

La Caisse d'Allocations Familiales des Côtes d'Armor.

#### Partenaires dans l'action

L'ensemble des acteurs du champ de la parentalité.

#### Territoires couverts

Lamballe, Guingamp, Loudéac, Ploufragan, Rostrenen, Dinan, Lannion (tout le département).

#### Contact

##### CAF des Côtes d'Armor

Avenue des Plainnes villes

22440 PLOUFRAGAN

Tél : 0 810 25 22 10 (plateforme téléphonique commune)

Lignes directes des assistants sociaux de territoire à consulter sur le site CAF.FR (ma Caf / offre de service)

## FICHE ACTION

### Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) des Côtes d'Armor

*Nom de l'action : Parcours maternité*

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

**Fréquence** : mensuelle.

#### Objectifs

- Apporter de l'information générale aux futurs parents et si besoin, étude de demandes plus complexe au cas par cas;
- Apporter de l'information sur les droits de l'assurance maladie, sur les droits relatifs aux différentes prestations familiales;
- Apporter des conseils.

#### Description de l'action

- Pour chaque action et animation, 3 intervenantes : une conseillère de l'assurance maladie, une assistante sociale de la CAF et une sage-femme libérale ou PMI.
- Le support utilisé est le diaporama.
- Les informations apportées lors de cette action portent sur les droits à l'assurance maladie (indemnités journalières, incompatibilité au travail, déclaration de naissance...), les droits relatifs aux différentes prestations familiales pour l'accueil du jeune enfant.
- Des conseils sont aussi apportés par une sage-femme libérale ou PMI (Protection Maternelle Infantile).

Il y a environ 20 à 25 réunions organisées chaque année sur le département.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Les futurs parents du territoire des Côtes d'Armor. La CPAM invite individuellement les femmes enceintes en début de grossesse.

#### Porteur de l'action

La CPAM des Côtes d'Armor.

#### Partenaires dans l'action

- **Institutionnels** : le réseau périnatal, la Caisse d'Allocations Familiales, la Protection Maternelle Infantile.
- **Organisationnels** : les centres sociaux qui accueillent les intervenantes et les parents.

#### Partenaire financier

La CNAM (Caisse Nationale d'Assurance Maladie).

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

25 séances en 2018. Ces réunions ont attiré 340 femmes enceintes et 45 accompagnateurs (70,5 % pour une première grossesse).

#### Territoires couverts

Saint-Brieuc, Dinan, Loudéac, Lamballe, Guingamp, Lannion.

#### Contact

##### CPAM des Côtes d'Armor

Boulevard Hoche  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tél : 36 46  
Mail : compte AMELI

## FICHE ACTION

### Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)

**Nom de l'action : Service d'accès aux droits**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

Périodicité : permanente

Fréquence : à la demande sur rendez-vous

#### Objectifs

- Informer les personnes en droit de la famille, droit pénal, en matière d'aide aux victimes, en droit du travail, en droit des étrangers les accompagner dans les premières démarches juridiques (aide rédactionnelle pour la demande aux juges aux affaires familiales et des demandes d'aides juridictionnelle, aide rédactionnelle pour la demande d'ordonnance de protection, prise de contact et lien avec l'avocat suivant nécessité...).

#### Description de l'action

- Entretiens physiques ou téléphoniques, confidentiels et gratuits sur rendez-vous ;
- Interventions assurées par des juristes expérimentées ;
- Permanences : (📍 Attention les permanences peuvent être modifiées suivant les besoins du service)
- **Cavan** : à la Maison de service au public (MSAP), le 2<sup>ème</sup> mardi matin du mois ;
- **Châtelaudren**: à la MSAP le 3<sup>ème</sup> jeudi après-midi du mois ;
- **Dinan** : à l'Espace Steredenn, le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi après-midi du mois ;
- **Guingamp** : au Tribunal d'instance le 3<sup>ème</sup> jeudi matin du mois ; à la Maison de l'Argoat, le 2<sup>ème</sup> mardi après-midi du mois ;
- **Lamballe** : à la mairie, le 2<sup>ème</sup> lundi après-midi du mois ;
- **Lannion** : à la Maison de la justice et du droit, les 1<sup>er</sup>, 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> mardis du mois toute la journée ; ou à l'AMISEP- le Pas, le 1<sup>er</sup> jeudi matin du mois ;
- **Lanvollon** : à la Maison du développement moulin de Blanchardeau, le 4<sup>ème</sup> mardi après-midi du mois ;
- **Loudéac** : à la MSAP toute la journée le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois ;
- **Paimpol** : au Point d'accès aux droits, le 1<sup>er</sup> jeudi après-midi du mois ;
- **Ploufragan** : au Centre social Le Tremplin, le 3<sup>ème</sup> jeudi matin du mois ;

- **Rostrenen** : à la Maison du département, le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois toute la journée ;
- **Saint-Brieuc** : au siège, tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h sauf le mardi de 9h à 17h non-stop, le mercredi de 9h à 12h30 et le vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 16h45 ; à la MSAP, le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois toute la journée ; ou dans les locaux d'Accueil Ecoute Femmes (ADALEA), de 9h à 12h, le 1<sup>er</sup> jeudi du mois (prise de rendez-vous par ADALEA)
- **Tréguier** : à la MSAP le 4<sup>ème</sup> mardi matin du mois.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents.

#### Porteur de l'action

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles.

#### Territoire couvert

Département des Côtes d'Armor

#### Contact

**CIDFF**  
30 Rue Brizeux  
Maison Départementale des Associations  
22000 SAINT-BRIEUC  
Tél : 02.96.78.47.82  
Mail : [contact@cidff22.fr](mailto:contact@cidff22.fr)

## FICHE ACTION

### Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF) des Côtes d'Armor

**Nom de l'action : Conseil conjugal / familial**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

**Fréquence** : consultation et entretien selon plage horaire.

#### Objectifs

- Offrir un accompagnement pour la cellule familiale lors de changements familiaux, de conflits ou de difficultés dans le couple.
- Proposer un lieu d'écoute pour échanger sur la situation du couple et orienter les personnes vers les dispositifs adaptés.

#### Description de l'action

- Des entretiens sur rendez-vous sont organisés en fonction des demandes.
- Le conseil conjugal / familial propose un espace d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des familles.
- Les sujets de ces rendez-vous peuvent être: les conflits familiaux, la communication et les relations au sein du couple, l'accompagnement des parents autour des questions relatives à la vie relationnelle, affective et à la sexualité.

L'idée est de permettre aux couples, familles de pouvoir exprimer leurs problématiques.

Outre les actions de conseil conjugal, les professionnels des CPEF interviennent également pour les entretiens de pré interruption volontaire de grossesse de contraception et de dépistage des maladies sexuellement transmissibles.

#### Quels sont les parents mobilisés ?

Tous les futurs parents, parents ayant besoin d'échanger soit individuellement, en couple ou en famille peuvent être reçus dans les CPEF.

#### Porteur de l'action

Le CPEF.

#### Partenaires dans l'action

Les services des centres hospitaliers gestionnaires des CPEF, les travailleurs sociaux, tout professionnel en lien avec les parents.

#### Partenaires financiers

Le Conseil Départemental, l'ARS (l'Agence Régionale de Santé), les centres hospitaliers pour le fonctionnement et pour le financement d'actions ponctuelles.

#### Nombre de participants à l'action par an

Pour l'année 2019, 2 100 entretiens ont été réalisés sur le département.

#### Territoire couvert

La Communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### CPEF Rostrenen

1 rue Marcel Sanguy

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.14.45

Mail : [centre.planification@ch-centre-bretagne.fr](mailto:centre.planification@ch-centre-bretagne.fr)



association  
hospitalière  
de Bretagne

## FICHE ACTION

### Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents (CMPEA) - Rostrenen

**Nom de l'action : Consultation / Accompagnement à la parentalité**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente .

**Fréquence** : à la demande.

#### Objectifs

- Travail sur le lien parents-enfants;
- Evaluer la pathologie psychiatrique des enfants et les symptômes afin d'apporter l'aide la plus appropriée.

#### Description de l'action

Un accueil est réalisé, suivi d'un entretien pour évaluer les difficultés des enfants et par la suite permettre une orientation vers une prise en charge soit par groupe, par un psychologue ou le service médical.

Le CMPEA accompagne et soutien également les parents parfois démunis par la pathologie de leur enfant. Une écoute, un soutien, un accompagnement sont alors proposés.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents faisant partis intégrante de la vie de l'enfant. Une priorité est faite sur les titulaires de l'autorité parentale.

#### Porteur de l'action

Le CMPEA de Rostrenen.

#### Partenaires dans l'action

La Maison du département et Protection Maternelle Infantile en cas de besoin spécifique.

#### Partenaire financier

L'Agence Régionale de Santé (ARS).

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

375 enfants sont accueillis tous les ans. Une évaluation du besoin d'un travail parents-enfants est réalisée systématiquement par un professionnel. Une indication de soin est alors proposée aux parents pour l'enfant dont un travail parents-enfants lorsque la situation le nécessite.

#### Territoires couverts

Rostrenen, Paule, Glomel, Trébrivan, saint-Nicolas du Pélem, Plouguernevel, Laniscat, Gouarec, Mur de Bretagne, Mellionec...

#### Contact

##### CMPEA Rostrenen

20 Rue Joseph Pennec

22110 ROSTRENNEN

Tél : 02.96.29.28.77

Mail : [secretariat.CMPEA.Rostrenen@ahbretagne.com](mailto:secretariat.CMPEA.Rostrenen@ahbretagne.com)



## FICHE ACTION

### Collège et lycée de Gouarec

**Nom de l'action : Conférence (prévention des conduites addictives)**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodique** : périodique.

**Fréquence** : annuelle.

#### Objectifs

- Permettre aux parents d'être informés sur les possibles conduites addictives des jeunes;
- Permettre aux parents de pouvoir échanger avec des professionnels;
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents.

#### Description de l'action

Une soirée est organisée chaque année afin de permettre aux parents de pouvoir venir échanger sur leurs expériences, et leurs interrogations auprès de professionnels.

Les parents assistent tout d'abord à un spectacle théâtral, constitué de scénettes élaborées par des étudiants en formation moniteur-éducateur sur le thème des addictions. Ils sont aidés pour la mise en scène du spectacle par la compagnie " Explosives Productions ". Puis, une personne chargée de mission et de prévention anime le débat.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents intéressés par le sujet dont le ou les enfants sont scolarisés au sein du groupe scolaire.

#### Porteur de l'action

La Groupe scolaire de Gouarec.

#### Partenaires dans l'action

- **Institutionnel** : Association hospitalière de Bretagne
- **Organisationnels** : Mme LAVOLE, chargée de mission et de prévention et Mr PEZANT (compagnie théâtrale).

#### Partenaire financier

La MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives).

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

50 participants ainsi que quelques jeunes de structures socio-éducatifs accompagnés de leurs éducateurs.

#### Territoire couvert

Gouarec.

#### Contact

**Collège et Lycée de Gouarec**

4 rue Saint Gilles

22570 GOUAREC

Tel : 02.96.24.90.01

Fax : 02.96.24.80.83

Mail : [nd.gouarec@orange.fr](mailto:nd.gouarec@orange.fr)



## FICHE ACTION

### Collège et Lycée Notre Dame de Campostal

**Nom de l'action : Conférence (prévention des conduites addictives)**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodique** : périodique.

**Fréquence** : annuelle.

#### Objectifs

- Permettre aux parents d'être informés sur les possibles conduites addictives des jeunes;
- Permettre aux parents de pouvoir échanger avec des professionnels;
- Permettre aux parents d'échanger avec d'autres parents.

#### Description de l'action

Une soirée est organisée chaque année afin de permettre aux parents de pouvoir venir échanger sur leurs expériences, et leurs interrogations auprès de professionnels.

Les parents assistent tout d'abord à un spectacle théâtral, constitué de scénettes élaborées par des étudiants en formation moniteur-éducateur sur le thème des addictions. Ils sont aidés pour la mise en scène du spectacle par la compagnie " Explosives Productions ". Puis, une personne chargée de mission et de prévention anime le débat.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents intéressés par le sujet dont le ou les enfants sont scolarisés au sein du groupe scolaire.

#### Porteur de l'action

La Groupe scolaire Note Dame de Campostal.

#### Partenaires dans l'action

- **Institutionnel** : Association hospitalière de Bretagne
- **Organisationnels** : Mme LAVOLE, chargée de mission et de prévention et Mr PEZANT (compagnie théâtrale).

#### Partenaire financier

La MILDECA (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives).

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

50 participants ainsi que quelques jeunes de structures socio-éducatifs accompagnés de leurs éducateurs.

#### Territoire couvert

Rostrenen.

#### Contact

##### Collège et Lycée Notre Dame de Campostal

5 place du Bourg  
22110 ROSTRENEN

Tel : 02.96.29.00.34

Fax : 02.96.29.12.27

Mail : [lyceecampostal@orange.fr](mailto:lyceecampostal@orange.fr)

## FICHE ACTION

### Conseil Départemental - Maison du Département (MDD)

**Nom de l'action : Assistants sociaux (Mission de prévention / protection de l'enfance)**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

**Fréquence** : à la demande.

#### Objectifs

- Apporter une écoute, des conseils et un soutien aux parents dans leur fonction parentale;
- Accompagner et réguler les relations intrafamiliales.

#### Description de l'action

- Dans le cadre de la mission de prévention/ protection de l'enfance du Conseil Départemental, les assistants de service social se portent à la disposition de parents confrontés à des difficultés dans leur fonction parentale.
- Des entretiens sont proposés aux parents pour échanger sur leur parentalité, sur les relations intrafamiliales, conseils, accompagnement, orientation vers des accompagnements spécifiques (AED: Assistants d'éducation, médiation familiale, technicienne d'intervention sociale et familiale, accompagnement économique, social, familial, centre d'accueil à la parentalité...).
- Les assistants sociaux peuvent aussi animer des entretiens familiaux.

#### Quels sont les parents mobilisés ? Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents ayant besoin d'un soutien dans leur fonction parentale.

Les titulaires de l'autorité parentale et/ou les personnes assurant la prise en charge quotidienne de l'enfant et/ou son entourage élargi.

#### Porteur de l'action

Les MDD du territoire des Côtes d'Armor – Service d'Action Sociale.

#### Partenaires dans l'action

Autres services du Conseil Départemental (PMI: Protection Maternelle Infantile , SEF (Service Enfance Famille).

#### Territoire couvert

MDD Rostrenen : Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Contacts

##### Maison du Département de Rostrenen

6 B rue Joseph Pennec

22110 ROSTRENNEN

Tél : 02.96.57.44.00



FICHE ACTION  
Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile (PMI)

*Nom de l'action :* **Permanence de puériculture**

**Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)**

**Périodicité :** périodique.

**Fréquence :** hebdomadaire.

**Objectifs**

- Proposer un lieu d'écoute et de conseils en matière de santé et de parentalité.

**Description de l'action**

Les permanences sont ouvertes sans rendez-vous.

Elles ont lieu à la Maison du Département - Site de Rostrenen.

**Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents)  
Et comment sont-ils mobilisés ?**

Tous les parents ayant de jeunes enfants âgés de 0 à 6 ans sur le territoire de Rostrenen souhaitant obtenir des conseils sur le développement et sur la santé de leur enfant ou ayant besoin d'échanger avec une professionnelle de la petite enfance.

**Porteur de l'action**

Le Conseil Départemental 22.

**Nombre de participants à l'action par an (environ)**

En moyenne 2 à 5 familles à se présenter par permanence.  
Majoritairement avec des enfants de moins d'un an.

**Territoires couverts**

Rostrenen et alentours.

**Contact**

**Maison du département de Guingamp - Site de Rostrenen**  
6B rue Joseph Pennec  
22110 ROSTRENE  
Tél : 02.96.57.44.00

## FICHE ACTION

### Conseil Départemental - Protection Maternelle Infantile (PMI)

*Nom de l'action :* **Action couchage**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : ponctuelle.

**Fréquence** : à la demande.

#### Objectif

- Informer sur les bonnes pratiques de couchage du jeune enfant.

#### Description de l'action

Les parents sont invités à remplir un petit questionnaire de départ sur les pratiques de couchage ou prévision de couchage pour les femmes enceintes.

Ensuite, les parents vont dans une pièce où une chambre est reconstituée avec un lit et une poupée.

Plusieurs « mauvaises » pratiques sont mises en scène, que les parents sont invités à identifier.

Cette mise en scène est source d'échange et de transmission d'informations.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Les futurs parents et tous les parents ayant de jeunes enfants souhaitant pouvoir bénéficier de l'expertise de professionnels sur le couchage des enfants.

Temps ouvert également aux assistants maternels et assistants familiaux.

#### Porteur de l'action

Le Conseil Départemental 22.

#### Partenaire dans l'action

Relais Parents Assistants Maternels.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

4 parents y ont participé (c'est un territoire rural avec peu de naissance) et les échanges ont été riches.

#### Territoire couvert

Rostrenen.

#### Contact

**Maison du Département de Guingamp**

9 Place Saint Sauveur

22200 GUINGAMP

Tél: 02.96.40.10.30

## FICHE ACTION

# Protection Maternelle Infantile - Communauté de Communes du Kreiz Breizh - Familles Rurales

*Nom de l'action :* **Accueil enfant santé de Rostrenen**

### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** périodique.

**Fréquence :** mensuelle.

### Objectifs

Proposer un lieu d'accueil ouvert autour de la santé, du développement et de l'éducation aux parents d'enfants de 0 à 6 ans dans un bassin de vie familial au cœur de Rostrenen : Maison de l'enfance.

### Description de l'action

- Les parents sont accueillis par des animateurs à leur rythme et sans rendez-vous dans un local dédié situé dans un quartier populaire de la ville.
- Ils peuvent profiter de la présence de professionnels et des autres parents pour évoquer des sujets qui les concernent dans leur rôle parental.
- Ils peuvent aussi échanger sur la santé de leur enfant.
- Ces parents peuvent bénéficier d'une consultation médicale sans avancer de frais par le médecin de Protection Maternel Infantile et / ou obtenir des conseils par les puéricultrices.
- Les enfants disposent d'un espace de jeux adapté à leurs besoins.

### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents du territoire de Rostrenen ayant des enfants âgés de 0 à 6 ans souhaitant pouvoir échanger avec des professionnels de santé.

### Porteur de l'action

Le Conseil Départemental 22.

### Partenaires dans l'action

- **Institutionnels :** Ludothèque associative de Familles Rurales de Rostrenen et la Maison de l'enfance de Rostrenen.
- **Organisationnel :** Communauté de Commune du Kreiz-Breizh pour la mise à disposition du local.

### Territoire couvert

Rostrenen.

### Contact

#### Maison du Département - site de Rostrenen

6b rue Joseph Pennec

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.57.44.00

## FICHE ACTION

### École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz-Breizh

**Nom de l'action : DEMOS (Dispositif d'Éducation Musicale et Orchestrale à vocation Sociale)**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : périodique.

**Fréquence** : bimensuelle.

#### Objectifs

- Permettre à des enfants de 7 à 12 ans du territoire de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh de bénéficier d'un apprentissage musical par le collectif et l'orchestre gratuitement.
- Mailler l'ensemble du territoire de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh en assurant des ateliers répartis équitablement dans 7 communes sur 22.
- Permettre aux familles de s'impliquer dans l'apprentissage de leur enfant et d'accueillir cette pratique artistique à la maison.
- Mettre en place un dispositif à vocation sociale faisant le pont entre les pôles du territoire liés à l'enfance/jeunesse et ceux de l'enseignement artistique.
- Mettre en place des synergies éducatives entre équipes de champs professionnels complémentaires (des référents sociaux, éducatifs en lien avec des professionnels de l'enseignement artistique au service d'un projet éducatif et artistique à destination des enfants du territoire).

#### Description de l'action

Le dispositif DÉMOS est un projet de démocratisation culturelle centré sur la pratique musicale en orchestre. Dans une cohérence pédagogique et artistique globale, il propose un apprentissage de la musique classique à des enfants de 7 à 12 ans ne disposant pas, pour des raisons économiques, sociales et culturelles, d'un accès facile à cette pratique dans les institutions existantes.

Les parents sont invités à participer à l'orchestre en tant que « parents chanteurs » auprès de leur(s) enfant(s) autour d'une œuvre commune. Ces temps ont lieu lors des rassemblements en orchestre toutes les 6 semaines.

Cela permet de rendre les parents acteurs dans l'accompagnement de l'apprentissage de leur(s) enfant(s) et de partager une émotion commune dans ce contexte. Cela favorise par la suite l'implication des parents dans le suivi de l'apprentissage musical de leur(s) enfant(s).

Aucune contribution financière n'est demandée pour participer à cette action.

Le projet DEMOS se déroule sur 7 communes de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh (Saint-Nicolas-du-Pélem, Gouarec, Glomel, Maël-Carhaix, Bon-Repos-sur-Blavet, Saint-Connan, Rostrenen).

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents des 105 enfants de l'orchestre sont invités à participer à la chorale des parents chanteurs. Aucun pré-requis n'est demandé.

#### Porteur de l'action

Projet porté par la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh et mis en œuvre par l'École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz-Breizh.

#### Partenaires dans l'action

La Philharmonie de Paris, La Communauté de Communes du Kreiz-Breizh, l'Éducation Nationale, l'Enseignement Catholique des Côtes d'Armor.

#### Partenaires financiers

La Philharmonie de Paris (via le Ministère de la Culture, des dons, du mécénat), le Département des Côtes d'Armor, la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh, la Caisse d'Allocations Familiales des Côtes d'Armor, l'École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz-Breizh, la SAUR.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

Entre 20 et 35 parents participent à l'action des parents chanteurs, sur les 97 familles.

#### Territoires couverts

Les 23 communes de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### École de Musique, Danse et Théâtre du Kreiz-Breizh

6 rue Abbé Gibert

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.35.98

Mail : [accueil@emdtkb.org](mailto:accueil@emdtkb.org)

## FICHE ACTION

### Ecole Pierre Mendes France - Plouguernével

*Nom de l'action :* **Café-parents**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** périodique.

**Fréquence :** 1 fois par période, 5 fois dans l'année.

#### Objectifs

- Se faire rencontrer les parents entre eux;
- Permettre une discussion et une rencontre entre les parents et les professionnels;
- Offrir un moment de convivialité;
- Etre un soutien aux parents.

#### Description de l'action

Le café des parents a lieu le mardi matin de 8h45 à 9h30.

Lors de ces matinées, des sujets (sommeil...) peuvent être abordés afin de faciliter les échanges.

Les thèmes proposés peuvent aussi faire émerger d'autres interrogations chez les parents et donc enrichir les échanges avec la directrice de l'école mais aussi les autres parents.

Le café-parents est aussi un bon moyen pour partager des expériences en tant que parent.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents dont les enfants sont inscrits en maternelle ou primaire.

#### Porteur de l'action

L'école Pierre Mendes France.

#### Partenaire dans l'action

L'amicale laïque.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

Environ 5 parents (majoritairement parents d'enfants en maternelle) par café parents.

#### Territoire couvert

Plouguernével.

#### Contact

##### **Ecole Pierre Mendes France**

Route du Circuit

22110 PLOUGUERNEVEL

Tél : 02.96.36.06.31

Mail : [ecole.0221555w@ac-rennes.fr](mailto:ecole.0221555w@ac-rennes.fr)



## FICHE ACTION

### Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen

*Nom de l'action :* **Temps d'accueil**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** permanente.

#### Objectifs

- Aider à la socialisation des enfants ;
- Favoriser l'échange entre adultes (parents et assistants maternels) ;
- Rompre l'isolement ;
- Découvrir des jeux ;
- Développer les liens parents-enfants grâce aux jeux de société.

#### Description de l'action

Cette action est un temps d'accueil de l'enfant et de l'adulte accompagnant autour du jeu. L'animateur de l'action est la ludothécaire. Le temps d'accueil se déroule tous les lundis et jeudis matin de 9h à 12h et le mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le mardi de 16h30 à 18h.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents de la communauté de communes.

#### Porteur de l'action

La Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen.

#### Partenaires financiers

Le Conseil Départemental,  
La Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

Environ 60 familles adhérentes.

#### Territoire couverts

La communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### Ludothèque Familles Rurales

Ludothèque située dans les locaux de la Maison de l'enfance  
3, Rue Chateaubriand  
22110 ROSTRENEN  
Tél : 02.96.29.35.89  
Mail : [famillesrurales.rostrenen@gmail.com](mailto:famillesrurales.rostrenen@gmail.com)



## FICHE ACTION

### Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen

*Nom de l'action :* **Activités travaux manuels**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** ponctuelle.

**Fréquence :** 1 à deux fois dans l'année.

#### Objectifs

- Développer les liens parents-enfants;
- Mieux comprendre les attitudes de chacun par la création d'objets;
- Soutenir les parents dans leur rôle éducatif.

#### Description de l'action

L'activité est gratuite pour les adhérents de la ludothèque et payante pour les non adhérents (2 € par famille).

En fonction de la période de l'année, la ludothèque propose de venir faire des activités travaux manuels dont le but est de confectionner des objets en lien avec l'actualité comme par exemple à l'approche de Noël.

Ce sont des temps de partage avec l'enfant et le parents.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents de la communauté de communes.

#### Porteur de l'action

La ludothèque Familles Rurales de Rostrenen.

#### Territoire couvert

La communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### Ludothèque Familles Rurales

Ludothèque située dans les locaux de la Maison de l'enfance

3, Rue Chateaubriand

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.35.89

Mail : [famillesrurales.rostrenen@gmail.com](mailto:famillesrurales.rostrenen@gmail.com)



## FICHE ACTION

### Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen

*Nom de l'action :* **Journée autour du jeu**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : ponctuelle.

**Fréquence** : une fois par an.

#### Objectifs

- Soutenir les parents dans leur rôle éducatif;
- Favoriser l'échange entre parent et enfant.

#### Description de l'action

L'activité est gratuite pour les adhérents de la ludothèque et payante pour les non adhérents (2 € par famille).

C'est une journée internationale au cours de laquelle la ludothèque propose des jeux à l'extérieur, des jeux gonflables pour enfants, des gros jeux en bois... Il peut aussi en fonction des années y avoir un thème choisi pour cette journée.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents.

#### Porteur de l'action

La ludothèque Familles Rurales de Rostrenen.

#### Territoire couvert

Ouvert à tous. Pas seulement les habitants de Rostrenen.

#### Contact

##### Ludothèque Familles Rurales

Ludothèque située dans les locaux de la Maison de l'enfance  
3, Rue Chateaubriand

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.35.89

Mail : [famillesrurales.rostrenen@gmail.com](mailto:famillesrurales.rostrenen@gmail.com)





## FICHE ACTION

### Ludothèque Familles Rurales de Rostrenen

**Nom de l'action : Conférence parentalité**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : ponctuelle.

**Fréquence** : une fois par an.

#### Objectifs

- Accompagner les parents dans leurs fonctions éducatives;
- Valoriser leurs savoir-faire;
- Favoriser avec les familles l'émergence d'un réseau d'appui pour mieux les soutenir dans les difficultés.

#### Description de l'action

- Rencontres-débats sur des thèmes favorisant le soutien à la parentalité.
- Les actions sont concrètement des soirées organisées sous forme de conférences de concertation et d'échanges à destination des familles.
- Pour ces conférences, la Fédération fait appel à des intervenants qualifiés en matière de prévention possédant une forte capacité d'écoute, d'ouverture et de dialogue avec les familles. Ces derniers seront facilitateurs d'expression au cours des rencontres et apporteront des compléments théoriques utiles aux familles.
- Les thèmes de ces conférences peuvent être multiples et toucher tout sujet comme l'éducation, la communication bienveillante...

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents intéressés par le sujet de la conférence.

La mobilisation se fait auprès de la ludothèque mais aussi par l'affichage.

#### Porteur de l'action

La Fédération Familles Rurales des Côtes d'Armor.

#### Partenaire dans l'action

La Fédération Familles Rurales des Côtes d'Armor.

#### Territoire couvert :

La communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### Ludothèque Familles Rurales

Ludothèque située dans les locaux de la Maison de l'enfance

3, Rue Chateaubriand

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.35.89

Mail : [famillesrurales.rostrenen@gmail.com](mailto:famillesrurales.rostrenen@gmail.com)

## FICHE ACTION

### Office de Tourisme du Kreiz-Breizh

**Nom de l'action : Famille Kreizy**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août

#### Objectifs

- Encourager les familles à réaliser de multiples sorties culturelles.

#### Description de l'action

Des badges sont à collectionner au fur et à mesure des visites aux musées ou lors de sorties. Sur ces badges figurent les 4 personnages qui se sont cachés dans le Kreiz-Breizh.

Lorsque les 4 badges ont été récupérés, les familles reviennent à l'office de tourisme afin de récupérer un petit cadeau pour les enfants (exemple un sac à dos).

L'opération est gratuite pour les participants (si ce n'est que les activités donnant droit aux badges sont payantes).

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Toutes les familles du territoire de la communauté de communes du Kreiz-Breizh ainsi que toutes les familles en tourisme sur le territoire.

#### Porteur de l'action

L'office de tourisme du Kreiz-Breizh

#### Partenaires dans l'action

Maison des landes et tourbières, Base de loisirs de Créharer, Réserve naturelle des landes et marais de Glomel, Base nature et nautique, Musée de la résistance en Argoat, Musée de l'école de Bothoa, Base de loisirs de Gouarec, Refuges des loups, Eco-domaine le bois du Barbe, Forges des salles, Abbaye de bon repos et Véloraïl du Kreiz-Breizh.

#### Partenaire financier

La Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Nombre de participants à l'action par an (environ)

Environ une trentaine de retours (collection des 4 badges) sur l'été 2019  
Opération qui va être renouvelée en 2020.

#### Territoire couvert

La communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### Office de Tourisme du Kreiz-Breizh

6 rue Abbé Gibert

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.02.72

Mail : [office@tourismekb.com](mailto:office@tourismekb.com)

## FICHE ACTION

### Office de Tourisme du Kreiz-Breizh

**Nom de l'action : Circuits géocaching**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité** : permanente.

#### Objectifs

- Découvrir le territoire de façon ludique en famille.

#### Description de l'action

- Un GPS en location est donné aux participants.
- Les participants partiront à la découverte de boîtes de différentes formes, dissimulées sur le territoire du Kreiz-Breizh. Elles contiennent toutes soit un carnet qu'il faudra signer ou alors il faudra y échanger un objet.

Les boîtes qu'il faudra chercher pourront être petites, dissimulées dans un faux animal, une boîte, un arbre.... Parfois, elles seront grandes avec plein d'objets à l'intérieur. Les tailles de ce qu'il faut chercher est indiqué sur la carte du GPS, mais c'est aux participants de trouver comment les boîtes sont dissimulées.

Les circuits sont disponibles à l'année, mais entretenus de façon « touristique » (mise à jour, nettoyage, etc...) pour la période de mai à octobre.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Toutes les familles, activité tout public.

#### Porteur de l'action

L'Office de tourisme du Kreiz-breizh.

#### Partenaires dans l'action

Cicindèle et l'AMV (Association des réserves naturelles de Glomel).

#### Partenaire financier

La Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Territoire couvert

La communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Contact

##### Office de Tourisme du Kreiz-Breizh

6 rue Abbé Gibert

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.02.72

Mail : [office@tourismekb.com](mailto:office@tourismekb.com)

## FICHE ACTION

### Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) du Kreiz-Breizh

*Nom de l'action :* **Espaces jeux**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

Périodicité : ponctuelle.

Fréquence : 2 fois par semaine (mardi et vendredi matin de 9h30 à 11h30).

#### Objectifs

- Favoriser la relation entre l'adulte et l'enfant par l'intermédiaire du jeu;
- Proposer des activités ludiques et de découverte aux enfants;
- Favoriser l'accès à l'éveil et la socialisation des jeunes enfants.

#### Description de l'action

- Espace ouvert aux parents et aux professionnels de la petite enfance.
  - Lieu proposant des ateliers variés pour permettre aux enfants de s'éveiller.
  - Lieu de rencontres et d'échanges pour les parents et les professionnels.
- L'arrivée et le départ y sont libres afin de respecter au mieux le rythme de l'enfant.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents ayant des enfants de moins de 4 ans souhaitant passer un moment d'éveil et de partage autour de jeux et activités.

#### Porteur de l'action

Le RPAM de la Communauté de Communes du Kreiz-Breizh.

#### Partenaires dans l'action

La Protection Maternelle Infantile, le multi-accueil et la Caisse d'Allocations Familiales.

#### Territoires couverts

Bon-Repos-sur-Blavet, Plouguernevel, Saint-Nicolas-du-Pélem, Rostrenen, Glomel, Paule, Trébrivan, Maël-Carhaix.

#### Contact

**RPAM du Kreiz-Breizh**  
Maison de l'Enfance  
3 rue Chateaubriand  
22100 ROSTRENEN  
Tél : 02.96.29.15.70  
Mail : [cckb-rpam@orange.fr](mailto:cckb-rpam@orange.fr)

## FICHE ACTION

### Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) du Kreiz-Breizh

*Nom de l'action :* **Dispositif d'Accompagnement du Jeune Enfant (DAJE)**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** ponctuel.

**Fréquence :** 1 fois par mois.

#### Objectifs

- Informer les parents et futurs parents sur les différents modes d'accueil du territoire;
- Informer sur les questions relatives à la naissance de l'enfant, aux rôles de parents;
- Informer sur la prestation d'accueil du jeune enfant.

#### Description de l'action

- Pour bénéficier des entretiens DAJE, les parents doivent prendre contact avec l'animatrice du RPAM afin de convenir de la date et de l'heure.
- Le but de ces entretiens collectifs est de permettre de délivrer directement à plusieurs familles une même information.
- C'est un service gratuit.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents en recherche d'un mode de garde qu'il soit individuel ou collectif.

#### Porteurs de l'action

Le RPAM du Kreiz-Breizh et la Caisse d'Allocations Familiales.

#### Partenaires dans l'action

La Protection Maternelle Infantile, le multi-accueil et la Caisse d'Allocations Familiales.

#### Territoire couvert

Communauté de Communes du Kreiz-Breizh (Rostrenen).

#### Contact

##### RPAM du Kreiz-Breizh

Maison de l'Enfance

3 rue Chateaubriand

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.96.29.15.70

Mail : [cckb-rpam@orange.fr](mailto:cckb-rpam@orange.fr)

## FICHE ACTION

### Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) du Kreiz-Breizh

*Nom de l'action :* **Entretiens individualisés**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** permanente.

#### Objectifs

- Informer sur les droits et devoirs en tant que futurs employeurs d'assistant maternel (contrat de travail...);
- Informer sur les démarches d'accès;
- Informer sur les aides financières induites par l'arrivée ou la garde d'enfant.

#### Description de l'action

Les entretiens individuels permettent de pouvoir davantage approfondir les explications concernant le contrat de travail.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents souhaitant avoir davantage d'explications concernant le contrat de travail qu'ils vont avoir à réaliser avec leur assistant(te) maternel(le).

#### Porteur de l'action

Le RPAM du Kreiz-Breizh.

#### Partenaires dans l'action

La Protection Maternelle Infantile, le multi-accueil et la Caisse d'Allocations Familiales.

#### Territoire couvert

Communauté de Communes du Kreiz Breizh (Rostrenen).

#### Contact

##### **RPAM du Kreiz-Breizh**

Maison de l'Enfance  
3 rue Chateaubriand  
22110 ROSTRENEN  
Tél : 02.96.29.15.70  
Mail : [cckb-rpam@orange.fr](mailto:cckb-rpam@orange.fr)



## FICHE ACTION

### SeSAM Bretagne

#### Point d'Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) Oxyjeunes à Rostrenen

**Nom de l'action : Permanences**

#### Temporalité de l'action (périodique, mensuelle, annuelle, permanente...)

**Périodicité :** permanente.

#### Objectifs

- Accueillir, informer et orienter les adolescents en difficulté et leurs parents;
- Proposer un espace et un temps d'écoute aux jeunes et à leurs parents;
- Apporter des réponses au mal-être des jeunes;
- Favoriser la relation parent/enfant;
- Réaliser des actions de prévention en partenariat avec les établissements scolaires, les structures jeunesse du Kreiz-Breizh et le réseau local.

#### Description de l'action

Aide et soutien à la fonction parentale, Oxyjeunes est un lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes âgés de 11 à 30 ans, leurs parents et l'entourage. Des professionnels (éducateur spécialisé, psychologue) vous reçoivent gratuitement dans un lieu neutre et confidentiel.

Le PAEJ est un lieu d'écoute pour les parents qui s'interrogent et/ou traversent une période difficile avec leurs enfants. Cette rencontre permet de prendre le temps de la parole, d'évaluer la situation et de dénouer certaines difficultés.

- Entretiens individuels et/ou familiaux;
- Accueil possible à Rostrenen, Gourin, Pleyben et Carhaix, sur rendez-vous du lundi au vendredi;
- Accueil téléphonique du lundi au vendredi, de 13h à 18h;
- Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h.

#### Quels sont les parents mobilisés ? (papas, mamans voire grands-parents) Et comment sont-ils mobilisés ?

Tous les parents ayant des adolescents.

#### Porteur de l'action

Association SeSAM Bretagne – service PAEJ Oxyjeunes.

#### Partenaires financiers

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Région Bretagne, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale des Côtes d'Armor (DDCS), le Conseil Départemental des Côtes d'Armor, le Conseil Départemental du Finistère, la commune de Rostrenen, la communauté de communes du Kreiz-Breizh.

#### Territoire couvert

Le pays du Centre Ouest Bretagne.

#### Contact

##### PAEJ Oxyjeunes

13, Rue Abbé Gibert

22110 ROSTRENEN

Tél : 02.98.99.41.86

Mail : [paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr](mailto:paej.oxyjeunes@sesam-bretagne.fr)

Page FB : <https://www.facebook.com/paej.oxyjeunes>