



Point  
conseil  
budget

Dispositif labellisé



« Nous voulons acheter notre première maison, à quoi va ressembler notre budget demain ? »

« J'ai du retard dans le paiement de mes crédits, mes factures... je souhaite y voir plus clair dans ma situation budgétaire. »

« Je coule sous les frais bancaires... comment les réduire ? »

« Les dettes s'accumulent et j'hésite à déposer un dossier de surendettement. Comment faire ? »

## Objectif :

Offrir à toute personne qui le souhaite, des conseils et/ou un accompagnement sur des questions d'ordre budgétaire

- Demander l'étalement de dettes,
- Rédiger un courrier à sa banque,
- Faire face à une situation financière difficile,
- Anticiper un changement de situation familiale ou professionnelle,
- Améliorer sa gestion de budget...



## De quoi s'agit-il ?

- ➔ **Un lieu** ouvert à tous, quels que soient vos revenus
- ➔ **Un expert** à votre écoute
- ➔ **Des conseils** confidentiels, gratuits et personnalisés



## Notre méthode

Via des entretiens en face à face, des conseillers en économie sociale et familiale conseillent et accompagnent chaque personne, quels que soient sa situation professionnelle, son niveau de ressources..., pour :

- faire un point sur la situation (ressources, charges, dettes...),
- proposer un accompagnement budgétaire, des conseils, orienter vers des partenaires du territoire, identifier les aides dont vous pouvez bénéficier, intervenir auprès des créanciers...,
- vous accompagner pour le dépôt d'un dossier de surendettement et pendant la procédure.

## Qui sommes-nous ?

Reconnues d'utilité publique, **Familles Rurales - Fédération des Côtes d'Armor et l'Union Départementale des Associations Familiales des Côtes d'Armor** mènent des actions de défense et de représentation des intérêts des familles costarmoricaines.

## Demande de renseignements et prise de rendez-vous :



**Familles Rurales -  
Fédération des Côtes-d'Armor**  
21 Boulevard Clémenceau  
22000 Saint-Brieuc  
Tél. : 02.96.33.00.94  
Email : [maud.prigent@famillesrurales.org](mailto:maud.prigent@famillesrurales.org)



**UDAF 22**  
28 Boulevard Hérault  
BP 114  
22001 Saint-Brieuc Cedex 1  
Tél. : 02.96.33.40.76  
06.23.57.81.95  
Email : [pcb@udaf22.fr](mailto:pcb@udaf22.fr)